

# 新入職員紹介

①趣味 ②好きな食べ物 ③休日の過ごし方

高林 恵美【看護】



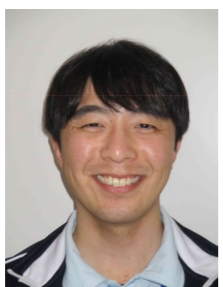
- ①ドライブでダム周辺の景色巡り
- ②ラーメン
- ③ショッピング ドライブ

土澤 麻美【看護】



- ①ハンドメイド 手芸
- ②和菓子
- ③ショッピング

馬場 昂平【支援相談員】



- ①舞台鑑賞・ドライブ
- ②焼肉・ラーメン
- ③ドライブ

岩上 雪子【看護】



- ①のんびりと過ごすこと
- ②フルーツ
- ③孫と遊ぶ

医療法人財団 聖蹟会  
介護老人保健施設 ハートランド桶川

桶川市地域包括支援センター ハートランド  
桶川市在宅介護支援センター ハートランド  
ホームヘルプステーション ハートランド  
〈住所〉〒363-0008 桶川市坂田1725  
〈TEL〉048-777-7011 (代表)  
発行：介護老人保健施設ハートランド桶川  
発行日：令和6年12月10日

## 【編集後記】

心地よい秋の季節が瞬く間に過ぎ去り、冬の寒さが身に染みる季節となりました。

これからの時期は、乾燥によって体内の水分が減ってしまい、感染症が起こりやすくなりますので、冬の野菜を使用した美味しい鍋料理を沢山食べて暖かく健康に過ごしましょう。 百瀬

# はなてまり

## 入所 敬老会

令和6年9月22日（日）に残暑が厳しい中ではありましたが、入所の敬老会を開催しました。

当日の昼食はお赤飯・すまし汁・天ぷらの盛り合わせ・炊き合わせ・茶わん蒸し・厚焼きたまご・お漬物をご利用者の長寿と健康を祝って、敬老祝い膳を提供しました。彩りも鮮やかな祝い膳に「彩りがきれいで美味しいね」「どれも美味しくて食べきれないよ」や「茶碗蒸しも美味しいね」などの嬉しい感想をたくさんいただき、皆様に大好評でした。



午後の表彰式では、入所者を代表して最高齢（101歳）のご利用者の表彰を行いました。賞状を渡されたご利用者は大変喜ばれ、感謝の言葉を述べられておりました。表彰式の後には、ボランティアの【桶川三曲協会様】からお祝いのお言葉、琴や尺八の演奏でお祝いをしていただきました。美しい音色に合わせてご利用者と桶川三曲協会様が共に唄い、楽しいひと時を過ごしました。

15時のおやつは抹茶ロールケーキと和菓子の盛り合わせを提供し、「今日のおやつは豪華だね」「どれから食べようか」とご利用者同士の会話も弾み、大変好評でした♪来年も皆様の素敵な思い出として残るような敬老会を開催していきますので楽しみにしててくださいね♪





# 祝 通所 敬老会

令和6年9月14日（土）にデイケアで敬老会を開催しました。

午前中は嘉寿対象の6名様の表彰式を行い、職員からご利用者に向けてお祝いと感謝の手紙を読ませていただきました。手紙の内容に感動されて涙ぐむご利用者もあり、大変喜ばれ、ご利用者からは、職員一同へ日頃の感謝の言葉をいただき、とても温かな気持ちになりました。



昼食はお赤飯・天ぷら・炊き合わせ・赤魚の粕漬け焼き・茶わん蒸し・お吸い物を提供しました。普段よりも彩り鮮やかな食事に「今日はごちそうだね!」「どれもとても美味しかったよ」など皆様笑顔で召し上がっていました。

午後はボランティアの【北本太鼓かばざくら様】からお祝いのお言葉と迫力満点の演奏を披露していただきました。デイフロア全体に響き渡る力強い演奏に皆様大いに盛り上がり、大変喜ばれていました。15時のおやつ折り鶴を添えてコスモスの練切を提供し、一日を通してご利用者から感謝のお言葉をいただき、職員も心温まる敬老会となりました。来年も是非またご参加ください♪



# 家族介護教室

令和6年9月21日（土）に第2回家族介護教室を開催しました。今回のテーマは【腰痛予防について】を作業療法士、理学療法士が進行を務め、ご家族と共に学びました。

腰痛の種類や腰痛とは何か？なぜ痛くなるのか？悪化した場合にはどうなるのか？などをご説明し、意見交換を交えながら行いました。

腰痛について学んだ後には、ご自宅で介助をされている方の腰痛予防に効果的でご自宅でも簡単にできるリハビリ体操を皆様と実践しました。

ご家族の質疑応答では、リハビリ室主任の山口よりご家族の不安や悩みについてポイントとなる助言をいたしました。

ご家族から、常日頃から自宅で介護をされていて腰痛について悩んでいたが、アドバイスをいただけて嬉しかったとお話がありました。今後ご家族のお役に立てるような家族介護教室を開催していきますので、是非ご参加ください♪



令和6年11月29日にデイケアで『秋のお寿司御膳会』を開催しました。

献立は、にぎり寿司といなり巻き寿司を合わせた10貫、かき揚げと天ぷら、すまし汁、皆様にご好評の茶碗蒸しです。ご利用者に乾杯の音頭をいただき、『とても美味しそうだね♪』『どれから食べるか迷っちゃうよ』などの声が聞かれ、皆様とても満足されていた様子でした。

午後は恒例のビンゴ大会を行いました。進行より『上位20位までの方に景品をお渡ししますね』とアナウンスし、ご利用者はとても真剣な表情でビンゴの数字とにらめっこをしていました。「リーチ!」や「ビンゴ!」と嬉しそうな声が上がったり、中々当たりの番号が出ないと一喜一憂しながら大変盛り上がりました。

おやつは季節の栗ぜんぜいを提供しました。例年11月と3月の年2回、お寿司の会を開催しております。次回も是非参加してくださいね♪

