

# 新入職員紹介

①趣味 ②好きな食べ物 ③休日の過ごし方

東館 千明【運転手】



村上 継雄【運転手】



- ①ボーリング オートバイ 粘土細工
- ②ウニ 枝豆
- ③粘土の花作り 孫と遊ぶ

- ①昼寝
- ②饅頭
- ③のんびりと過ごす

よしくね♡



青木 淳子【介護】



- ①ドラマ観賞
- ②甘い物
- ③犬の散歩

- ①音楽鑑賞 ウォーキング
- ②お寿司
- ③ショッピング



医療法人財団 聖蹟会  
介護老人保健施設 ハートランド桶川

桶川市地域包括支援センター ハートランド  
桶川市在宅介護支援センター ハートランド  
ホームヘルパーステーション ハートランド  
〈住所〉〒363-0008 桶川市坂田1725  
〈TEL〉048-777-7011 (代表)  
発行：介護老人保健施設ハートランド桶川  
発行日：令和7年3月10日

## 【編集後記】

三寒四温の季節となり寒さと暖かさが入り混じる季節となりました。春らしい気候が増えてきた一方、朝夕の冷え込みと日中の寒暖差が激しいこともあるので、気候に適した服装をして、体調をしっかりと整えるようにしましょう。

百瀬

# はなてまり

## 通所 節分

節分の日

令和7年2月3日（月）にデイケアで節分レクを行いました。まず始めに節分体操で体をほぐしてから、赤鬼・緑鬼・黄鬼へ向かって、紙で作った豆を投げてもらい、季節感を感じていただきました。昼食は節分でおなじみの恵方巻きを提供しました。具たくさんのお寿司を皆様『彩りもきれいで美味しいね。』と召しがっておりました。15時のおやつでは見た目も楽しい鬼の顔をモチーフにした和菓子も提供しました。『鬼は外！福は内！』の掛け声と共に福を招く願いを込めながら、皆様笑顔で楽しまれておりました。



## 入所 節分

令和7年2月5日（水）と2月7日（金）に入所各フロアで節分の豆まき会を開催しました。赤鬼に扮した職員より、節分で恵方巻きを食べる由来などについて話をし、皆様、興味津々のご様子で感心されておりました。豆まき会本番では、ご利用者が豆の代わりに紅白の玉を使って、赤鬼たちに『鬼は外、福は内』と声を出しながら勢いよく投げました。皆様終始笑顔で楽しまれており、今年も無事に鬼退治をすることができました。



# 通所 新年会



令和7年1月18日（土）に、デイケアで新年会を開催しました。当日は59名のご利用者にご参加いただきました。午前は、切り分けられた富士山、梅、松、巳年の蛇、太陽（日の出）のパーツを自分好みにアレンジして、皆様オリジナルの素敵な富士山の色紙を作成いただきました。食事は年男のご利用者による乾杯の音頭で始まり、ちらし寿司、刺身、天ぷらの盛り合わせ、だて巻き玉子や栗きんとんに黒豆などを提供し、『今日は豪勢だね。』『どれもとても美味しいね。』と皆様笑顔で召し上がっておいりました。午後は、【こでまり】様による大正琴の演奏を楽しんでいただきました。大正琴に合わせて歌いながら楽しいひと時で皆様大変喜ばれておりました。15時のおやつでは、ツバキの練り切りに折り鶴を添えて、温かいお茶と共に楽しみいただきました。今年も職員一同、皆様の思い出に残る行事を開催していきますので、楽しみにしてくださいね♪



# 通所 クリスマス会



12月25日（水）にデイケアでクリスマス会を行いました。ご利用者一人ひとりにカップを渡して、中に角切りのカステラやフルーツ各種、マシュマロなどを好みで入れ、オリジナルクリスマスケーキを作りました。職員も一緒に作り、ご利用者よりも豪華な盛り付けのケーキと一緒に食べました。いつも以上に会話が弾み、楽しいひと時となりました。帰りの会では職員全員でサンタの衣装を着て、音楽に合わせてお菓子のプレゼントを渡しました。今皆様にとって思い出に残るクリスマス会になったのであれば嬉しい限りです。また来年も是非参加してくださいね♪



# 入所 クリスマス会

## 2F



12月22日（日）に2階フロアでクリスマス会を開催しました。職員の出し物として「メロディオン」「リコーダー」「木琴」「タンバリン」「ハンドベル」で演奏会を行いました。多くのご利用者から歓声や拍手をいただき、本番では練習以上の演奏をすることができました。ご利用者の皆様も演奏に合わせて手拍子や歌を口ずさんだりと、皆さんの笑顔が多く見られ、ご利用者と職員で共に楽しめたクリスマス会になりました。



## 3F



12月25日（水）に3階フロアでクリスマス会を開催しました。クリスマスの飾り付けを、ご利用者と共に作成しました。職員の出し物は、当日まで猛練習したハンドベルをサンタクロースの恰好をした職員2人が演奏しました。多くのご利用者が見守る中での演奏で緊張はありましたが、ご利用者からの声援もあって、職員も一緒に楽しみました。来年も皆さんの笑顔溢れるクリスマス会を行っていきたいです♪

